

ជំនួយការអង្គភ័ម្ពិណ្ឌ ឆ្នាំ 2019 (COVID-19)

គោលការណ៍រដ្ឋមន្ត្រីសុខភាពសាខាអណ៌ខេត្តទី Los Angeles សង្កាត់បច្ចុនិងក្រុមក្រសារ

Los Angeles County Department of Public Health (Public Health) កំពុងរឹងសំណង្វាយដោយគ្រប់គ្រងជាកសាងកម្មិតនៃសាស្ត្រសម្រាប់ជាជាន់ស្ថាបនកម្ពុជា 2019 (COVID-19)។

ເយືນດີກໍ່ສະບັບຕົວອົງການຕົກຕົງການພົມພັນທີ່ມີຄວາມຮັບຮັດ

យល់ដឹងពីរប្បីបានលាយជាតករីណារីកកាលអាល

COVID-19 ចំណាំរករាលបានតាមវិធីទទួលខ្លួនដែលមិនមែនសម្រាប់អ្នកជាតិគឺទេ នៅពេលដែលបានបង្កើតឡើង

- ติดภารกิจอย่างหนักหน่วงตามรายได้ภารกิจ กิจกรรมทางสังคม
 - การเบี้ยนชีวิตสุข ผู้คนต้องการใช้ชีวิตรักและเก็บมีดี
 - การเบี้ยนชีวิตสุข ผู้คนต้องการใช้ชีวิตรักและเก็บมีดี

បញ្ជីអគ្គនាយកសង្គមអគ្គនាយកដៃល្ងាច់សំណង់ទៅការជាតិសកម្មភាពបច្ចាច្រការអង្គភាព

- អនុវត្តការអង្គភាគគំរាបសម្រួលដៃដែលមានផ្លូវជាស្ថិតនៅថ្ងៃមួយប៉ាងទី 6 ហើយពីអ្នកអនុវត្ត។
 - ផ្លាកការខ្លះបែលជាបណ្ឌភាព: សង្គម និងការបិទចុះទេសកម្មភាព។
 - រក្សាកុំវិនិមានដែលធ្វើឡើង និងការកម្រិតអាយុរៈដែលមានភាពស្ថិតនៅថ្ងៃមួយប៉ាងទី 6 ប្រចាំថ្ងៃនូវការឱ្យបានមិនស្ថិតឡើង។
 - បីសិទ្ធិភាពអ្នកចំឡើងទី 6 ដែលមានផ្លូវជាស្ថិតនៅថ្ងៃមួយប៉ាងទី 6 ដែលមានផ្លូវជាស្ថិតនៅថ្ងៃមួយប៉ាងទី 6 ។
 - សម្រាប់អ្នកដែលមានអាយុរៈ 65 ឆ្នាំ ឬចាប់ត្រូវការពារស្ថិតនៅថ្ងៃមួយប៉ាងទី 6 ដែលមានផ្លូវជាស្ថិតនៅថ្ងៃមួយប៉ាងទី 6 ។
 - បីសិទ្ធិភាពអ្នកប្រើប្រាស់ថ្ងៃបច្ចុប្បន្ន ឬទូរសព្ទជាមួយ និងខែលបានអេក្រាវិស៊ូលីក្រាមទូរសព្ទ (telehealth) ដែលអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកចំឡើងបានអ្នកប្រើប្រាស់ថ្ងៃបច្ចុប្បន្ន។
 - ធ្វើសការសម្រាប់គិតការប៉ែនបានបែន្ទិទ្ធផាមីជាមួយសាធារណៈជាតិ ក្នុងគំរាប 6 ហើយពីអ្នកអនុវត្ត។
 - លាងសម្បតីដែលបានអ្នកប្រើប្រាស់ថ្ងៃបច្ចុប្បន្ន និងមីនាទីសម្បតី និងចិត្តឯការណ៍យោះពេលប៉ាងទី 20 វិទាទី។ បីសិទ្ធិភាពអាមេរិក និងចិត្តឯការណ៍យោះពេលប៉ាងទី 60% និងចិត្តឯការណ៍យោះពេលប៉ាងទី 20 វិទាទី។
 - ការប្រើប្រាស់ពាល់ដឹកស្ដីជាមួយអ្នកអនុវត្ត និងអ្នកប្រើប្រាស់ថ្ងៃបច្ចុប្បន្ន។
 - នាក់កម្រិតបែកប្រាកបប៉ែនបានបែន្ទិទ្ធផាមីជាមួយអ្នកអនុវត្ត ឬក្នុងប្រព័ន្ធអាណាពាក្យ ឬទូរសព្ទ។
 - សម្រាប់ឯកសារប៉ែនបានបែន្ទិទ្ធផាមីជាមួយអ្នកអនុវត្ត និងផ្តល់ពេលបានប៉ែនបានបែន្ទិទ្ធផាមីជាមួយអ្នកអនុវត្ត។
 - ការប្រើប្រាស់សម្រាប់ប្រព័ន្ធភាពអ្នកប្រើប្រាស់ថ្ងៃបច្ចុប្បន្ន។
 - ទូលាយការចាកចេករបស់តាមការប្រើប្រាស់ថ្ងៃបច្ចុប្បន្ន។

ស្ថាល់ពីការគេងការរបស់ជន COVID-19

រាជសាស្ត្រមានិដចជ្ជា

- គ្រួនកោរ
 - ការបង្កើត
 - ពិចារណាគម្រោងដីមេ



ជំនួយការអង្គភាពសាស្ត្រ 2019 (COVID-19)

គោលការណ៍រដ្ឋមន្ត្រីសុខភាពសាខាអណ៌ខេត្តទី Los Angeles សង្កាត់បច្ចុនិងក្រុមក្រសារ

ພາກສີຖຸກທຳກ່າວັດທະນາໄສເປົ້າມີອັນດາສູງທາງອະນາຄືກັບ (risk) ເກີດຕິເສີ່ຫຼຸດຂອງກາຍເຫັນຈຳນວຍ COVID-19

អំពីអ្នកដែលត្រូវធ្វើបៀវិជ្ជជាអ្នកក្នាត់ក្នុងយោះ

ຕະຫຼາມທັດສາກຳພະຍົບອໍ່ຜູ້ ມູນຄາງໂຄງເກາຮ່ວເກົ່າຊຳໆ ການກັມເລື່ອງຕົກ ການກັມເລື່ອງອື່ນ ບູຊະກະດັກຕິເຈີກ (ເຂົ້າເກົ່າກົດຜະແນງ) ອູ້ສັນຕິພາບ 911 ສຽງບໍ່ກວມນີ້ບັນດາໆ



ជំនួយការអង្គភ័ម្ពិណ្ឌ ឆ្នាំ 2019 (COVID-19)

គោលការណ៍ដែនទាំសុខភាពសាធារណៈខេត្តធី Los Angeles សម្រាប់ប្រើប្រាស់

រក្សាបណ្ឌប់សង្គម៖បន្ទាន់នៅទីនេះដើម្បីព្យាយាយលាងជិតផ្លូវ!

- មនុស្សដែលមានជីវិតសាលមិត្តភទទៅ ERs បូឌីអេតូរីយីក្រាបាយខ្លួយ។
 - មនុស្សការពីផ្ទើផែលមានជីមួយជាក្រុមតាមរាយដែលជាបានស្ថិតិយោទិញ ដោយមិនចាត់ទៅដោយគ្រែទេ ហើយប្រចាំសប្តាហ៍។
 - បីសិនជាអ្នកមានសំណុះ បូឌីអេតូរីយីក្រាបាយបានបង្កើតឡើង សូមរួមភទទៅក្រោមរូបរាងមួយដើម្បីធ្វើការបិយាប័ណ្ណ ប្រើប្រាស់សង្គមគោ។

ការសម្រាត

- សម្រាប់នូវ និងរក្សាទីមួយក្នុងតំបន់រំលែកទេសជាកម្ម និងសម្រាប់មេដារ។
 - អនុគមនាគារណ៍ទាំងនេះស្ថាកសិតិសាល ដែលមានមួយចាត់ក្រុមខាងក្រោម និងមានសម្រាប់នៅក្នុងសម្រាប់អ្នកដែលចាប់ផ្តើម នូវការសិក្សាសម្រាប់ពាណិជ្ជកម្ម និងសារធាតុសម្រាប់មេដារដែលបានចុះចំណុចដូចមួយភ្នាក់នៅក្រោមរបៀប្រើប្រាស់ (Environmental Protection Agency; EPA) ដែលសម្រាប់ស្រាវជ្រាវ។
 - ដើម្បីដឹងថាគីឡិតិសាលមានប្រព័ន្ធសិក្សាពំនៃរោងភាពប្រចាំឆ្នាំ សូមការិកសាខាដែលបានចុះចំណុច ទូរសព្ទទៅលើល 1-800 នៃស្ថាក បូច្ចូលទៅការទៅទំនើះ www.epa.gov ។
 - សូមបូយស្ថាកទីរួស (Bleach) កំសាន្តប្រើបាននាគុបុរាណដែលបានដែង - គាយ Bleach 1 ស្ថាកប្រាញទីក្នុងទីក 1 ក្រាត (4 ពេង ឬ 946 មល) ដូចម្រាប់ការត្រួតពិនិត្យក្នុងប្រើបាននេះ នាក់ Bleach $\frac{1}{4}$ ពេងក្នុងទីក 1 ហ្មតុង (16 ពេង)។
 - ស្រាវជ្រាវតិមានប៉ុមុំ សូមមើលនៅក្នុងរោងភាពសាធារណៈ “ការបង្ហាញការសិក្សាលាងនៃជីវិសម្បូរដើម្បីមេដារ” ដែលមានលេខ <http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/>

ពិចារណាគំតែផលប៉ះពាណិជ្ជកម្ម COVID-19 ទៅលើសាលាអ្នក ការងារ និងសកម្មភាពរដ្ឋមន្ត្រីរដ្ឋបាល

សាលាអ្នកនិងកន្លែងមីលករដៃ

- ព្រៃតាកមមា អ្នកចានចុះឈ្មោះដើម្បីទទួលបានការផ្តល់ជូន (មួយជាការរហ័សទូទៅសម្បូរ និងអីមែល) ពីសាលាឌ្ឋាន បុរក្ខែងខ័ណ្ឌរបស់អ្នក។
 - ពីធនាគារដែលអ្នកនឹងអ្របចំការងារទាំងអស់ និងសិទ្ធិភាពនាមការបិទ ការចេញផ្សាយកំណត់ ឬការចាត់ស្អែកដែលមានការងារទៅក្នុងសាងសង់របស់អ្នក។
 - ដើម្បីរួមចំណេះដឹង COVID-19 ដូចខែដែលការដើម្បីក្នុងក្រុងក្រោម និងក្នុងសង្គមដូចខែក្នុងសាងសង់នៅក្នុងសាងសង់របស់អ្នក។
 - សាកស្ដុរសាងសង់របស់អ្នកដែលរួមចំណេះដឹងក្នុងការងារដូចខែដើម្បីក្នុងក្រុងក្រោម និងសិទ្ធិភាពកំណត់នៅក្នុងសាងសង់។
 - សាកស្ដុរសាងសង់ដែលក្នុងក្រុងក្រោម (មួយជាការដើម្បីដំណឹងការការងារសិស្ស) និងព្រៃតាកមប៉ះគារបានរាយការណ៍។
 - និងសិទ្ធិភាពក្នុងក្រុងក្រោមដែលក្នុងក្រុងក្រោម (មួយជាការដើម្បីដំណឹងការការងារសិស្ស) និងព្រៃតាកមប៉ះគារបានរាយការណ៍ COVID-19។
 - និងសិទ្ធិភាពក្នុងក្រុងក្រោមដែលក្នុងក្រុងក្រោម (មួយជាការដើម្បីដំណឹងការការងារសិស្ស) និងព្រៃតាកមប៉ះគារបានរាយការណ៍ COVID-19។

၁၃၅

- ផ្សេងយល់ពីគោលការណ៍សម្បូរប័ណ្ណបំបាត់ភ្លាមទៅការនឹងដើរការ មួយចាប់ជាដើរការបិទិតិបានក្នុងក្រសួងអប់រំ ដើរការនឹងដើរការបិទិតិបានក្នុងក្រសួងអប់រំ
 - សាកសុខិតិជាប្រើប្រាស់ដើរការនឹងដើរការបិទិតិបានក្នុងក្រសួងអប់រំ

ការថ្វិជាអំអរដៃទេះ

- អ្នកចង់ដែនការរួមយសប្បាធសករ៉ែទាំងមាត្រាក្នុងសាធារណរដ្ឋបាល ដែលចាយសំរាប់ភាគ ពីការ ប្រឈមី ឬសិនិជាតូកទៅ ប្រអគ្គតុសំរាប់ការចំណេះការកំណត់ទី។



ជំនួយការអង្គភ័ម្ពិណ្ឌ ឆ្នាំ 2019 (COVID-19)

គោលការណ៍ដែនទាំសុខភាពសាធារណៈខេត្តធី Los Angeles សម្រាប់បុគ្គលិងក្រោមគ្រប់

សាសនា

- សម្រាប់គិតការ ប្លាស់ការពេលមិនអាចធ្វើសារឡាយ ដូរឈប់ និងវិភាគអំពីរបៀបដោលអ្នកចាប់រាយខ្លួនអី និងអ្នកនៃទីមួយទាំងមីត្តតាមដំណឹងអាជ្ញាទី។ យុទ្ធសាស្ត្រមួយចំនាយការពាក់កិច្ចរបស់ការបារោង

ការព្រៃមនុសនីជុំ

ស្ថាប់ពីកម្លែងដើម្បីទទួលបានពីកម្មាធិធីលក្ខណៈកម្រិតបាន

- Los Angeles County Department of Public Health (LACDPH, County)
 - <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>
 - ឈណាញសង្គម: @lapublichealth
 - The Los Angeles County Department of Mental Health Access Center 24/7 ខ្សោយសពជន្យល់ (800) 854-7771

ប្រភពព័ត៌មានដែលរាជទឹកចិត្តបានដោងទេ) កន្លែពីមេដាករិណាបន្ទាន់ទីនេះ

- California Department of Public Health (CDPH, ຜັກສະນູ)
 - <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/nCOVID2019.aspx>



ជំនួយរបាយការជាមុនក្នុងឆ្នាំ 2019 (COVID-19)

គោលការណ៍ៗដោព័ត៌មូលភាពសាធារណៈខោនី Los Angeles ស្រុមប៉ះបុគ្គលិនក្រោមគ្រប់

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ច្បាក់ជាតិ)
 - <http://www.cdc.gov/coronavirus/novel-coronavirus-2019.html>
- World Health Organization (WHO, អង្គជាតិ)
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

ខ្សែសិទ្ធិស្ថាផមានសំណើ និងចែងចាយបានឱ្យយកនូវសារម្ចាត់ ប្រពៃណីនិងយកការស្វែងរកការដែលជាដំឡើងសាល្អក មួយរហ័ម្ខូរសង្គមទៅក្នុងក្រុងបែងការជាមុនក្នុងឆ្នាំ 2019 នៃបច្ចុប្បន្ន 24/7។

911 ឯកសាររបាយការជាមុនក្នុងឆ្នាំ 2019

ស្រុមប៉ះបុគ្គលិនក្រោមគ្រប់

ស្រុមប៉ះបុគ្គលិនក្រោមគ្រប់ ស្អាមទូលទៅការទេរទេរបែងការជាមុនក្នុងឆ្នាំ 2019 នៃ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/get-your-household-ready-for-COVID-19.html>